

Museu  
de Arte  
Contemporânea  
Armando Martins

# Programa

*jul—set*  
2026



**MeP** *Mediação*  
e Participação

# PROGRAMA

## *Mediação e Participação*

Partindo da ideia de *espaço na arte* como algo que se constrói, se atravessa e se vive, propomos visitas e atividades que exploram as relações humanas enquanto lugar da obra de arte e do acontecimento artístico.

Em cena, convivem diferentes concepções do *espaço na arte* e diferentes meios disciplinares, desde a pintura até à fotografia, à escultura e à instalação. Do espaço representado aos espaços construídos e naturais, surgem outros espaços na relação entre a obra e quem a experiencia, abrindo novas possibilidades no espaço-tempo relacional.

Neste trimestre, os fins de semana continuarão a propor visitas e atividades para todas as idades. A programação inclui visitas gerais e temáticas às exposições, tecidas numa poética de relações entre diferentes gerações, geografias e sensibilidades. Inclui ainda visitas-conversa no jardim e um workshop de meditação e desenho experimental, que propõe uma reflexão sensorial sobre a transformação, a coexistência e a relação entre a arte e a natureza.

Para as crianças e famílias, entre folhas, formas e palavras, não faltarão metros quadrados para a vida imaginária: para o sonho acordado, no qual a imaginação produz novos mundos para brincar e descansar com arte. Das visitas-oficina às oficinas de férias e aos momentos junto do carrinho Play Cart, com as suas propostas e histórias, são muitas as oportunidades para percorrer o próximo e o distante, sentir o cheio e o vazio e, porque não, fazer uma viagem entre lugares.

Fica o convite para imaginar novos espaços e descobrir outras formas de habitar a arte.

Adriana Pardal  
Coord. e Programação MeP

## 8 Jovens e *Adultos*

8 VISITAS ORIENTADAS

10 VISITAS TEMÁTICAS

11 ARTE E BEM-ESTAR

## 12 Grupos particulares e *empresas*

12 VISITAS E ATIVIDADES

12 WORKSHOPS

## 14 Crianças e *Famílias*

15 VISITAS-OFCINA

15 HISTÓRIAS PARA BEBÉS

17 ATIVIDADES DE CONTINUIDADE

## 18 *Férias artísticas*

18 VERÃO NO MACAM





## Visitas Regulares

Visitas gratuitas com bilhete de entrada na exposição

**Sábados**  
15h30–16h30

**Domingos**  
11h–12h30  
(exceto 5 jul., 2 ago. e 6 set.)

**Uma Coleção a dois tempos**  
Galerias 1 e 2

**Sábados**  
11h–12h  
**Exposição Temporária**  
Galeria 3

**Domingos**  
15h30–16h30  
**Exposição Temporária**  
**Espaços Outros**  
Galeria 4

**Quintas-feiras e Domingos**  
(exceto 30 de jul., 9, 16, 23 e 30 ago., 6 e 13 set.)  
17h30  
**Visitas em inglês**  
**Exposição Permanente**  
Galerias 1 e 2  
12€

## Julho

### Visitas Temáticas

**5 jul., domingo**  
**Entre o Sagrado e o Profano**  
11h  
Antiga Capela  
6€

**12 jul., domingo**  
**Visita: Um passeio no jardim MACAM**  
16h30  
Gratuito (bilhete)

### Arte e Bem-Estar

**5 jul., domingo**  
**Meditação e desenho**  
10h  
Grande Hall  
15€

### Crianças e Famílias

**5 e 19 jul.**  
**PLAY CART: Zoom**  
10h30–13h e 15h–18h30  
> 4 anos  
Participação gratuita  
Jardim/Grande Hall

**11 e 18 jul., sábados**  
**Visita-Oficina**  
**Zoom In, Zoom Out: desenhos fotográficos**  
11h  
Galeria 4  
6€ / participante

**20–24 jul.**  
**Oficina:**  
**Ready! Made! Go!**  
7–13 anos  
40€ (1 dia) / 175€ (5 dias)

**27–31 jul.**  
**Oficina:**  
**De Dentro para Fora – Arte Imersiva**  
4–6 anos  
40€ (1 dia) / 175€ (5 dias)

## Agosto

### Visitas Temáticas

**2 ago., domingo**  
**Entre o Sagrado e o Profano**  
11h  
Antiga Capela  
6€

**9 ago., domingo**  
**Visita: Um passeio pelo jardim MACAM**  
16h30  
Gratuito (bilhete)

### Crianças e Famílias

**3–7 ago.**  
**Oficina:**  
**Ready! Made! Go!**  
7–13 anos  
40€ (1 dia) / 175€ (5 dias)

**8 e 22 ago., domingos**  
**Visita-oficina: Entre Raízes e Palavras**  
16h  
Galeria 3 e Jardim  
6€ / participante

**10–14 ago.**  
**Oficina:**  
**De Dentro para Fora – Arte Imersiva**  
4–6 anos  
40€ (1 dia) / 175€ (5 dias)

**15 e 16 ago.**  
**PLAY CART: O que está em falta?**  
10h30–13h e 15h–18h30  
> 4 anos  
Participação gratuita  
Jardim/Grande Hall

## Setembro

### Visitas Temáticas

**6 set., domingo**  
**Entre o Sagrado e o Profano**  
11h  
Antiga Capela  
6€

**13 set., domingo**  
**Visita: Um passeio pelo jardim MACAM**  
16h30  
Gratuito (bilhete)

### Crianças e Famílias

**19 set., sábado**  
**Visita-oficina: Entre Raízes e Palavras**  
16h  
Galeria 3 e Jardim  
6€ / participante

**20 e 27 set.**  
**PLAY CART: Para lá da próxima curva**  
10h30–13h e 15h–18h30  
> 4 anos  
Participação gratuita  
Grande Hall

**27 set., domingo**  
**Histórias para bebês**  
**Livros-cabana: aqui cabemos todos**  
10h30  
6€ / acompanhante

## Jovens e Adultos

Percurso pela arte: *da arte moderna à contemporânea.*

### VISITAS ORIENTADAS

#### FINS DE SEMANA

Visitas gratuitas mediante aquisição do bilhete de entrada na exposição | Sujeito a lotação.

#### EXPOSIÇÃO PERMANENTE DA COLEÇÃO | GALERIAS 1 e 2

##### *Uma Coleção a dois tempos*

► **SÁB. 15h30 | DOM. 11h** | Exceto 5 jul., 2 ago. e 6 set.

Duração: aprox. 90 min.

📍 Hall de Entrada

Visita geral à coleção MACAM, assente na conceção curatorial. Inclui as Galerias 1 e 2, onde é possível descobrir obras de artistas nacionais, como José Malhoa, Almada Negreiros, Souza-Cardoso, Vieira da Silva e Paula Rego, bem como de artistas internacionais, tais como Thomas Ruff ou Marina Abramović.

Nesta temporada, a exposição permanente da Coleção MACAM apresenta algumas novidades, com a presença de outras obras da própria coleção e de uma coleção externa convidada.

#### EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA | GALERIA 3

##### *Peso-Contra-Peso*

##### *Obras tridimensionais da coleção MACAM*

3 de jul. 2026 a 4 de jan. 2027

► **SÁB. 11h**

Duração: aprox. 45 min.

📍 Grande Hall

“Peso-Contra-Peso” reúne obras tridimensionais da coleção do MACAM que exploram os conceitos de equilíbrio, tensão e transformação. Partindo de temas como a natureza, a abstração, a cidade e a resistência, a visita é organizada em torno das premissas da exposição, proporcionando uma reflexão sobre as forças que moldam os espaços construídos e naturais. Entre esculturas e instalações, artistas portugueses e internacionais investigam relações de peso e contra-peso que vão além da dimensão material das obras, convocando interpretações simbólicas, sociais e políticas.

#### EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA | GALERIA 4

##### *Espaços Outros - A Fotografia na Coleção Américo Marques - I parte*

30 mai. a 26 out. 2026

► **DOM. 15h30** | Exceto 12 set.

Duração: aprox. 60 min.

📍 Grande Hall

A visita orientada à exposição *Espaços Outros - Fotografia na Coleção Américo Marques*, integrada no conceito “The House of Private Collections”, propõe uma leitura aprofundada do núcleo de fotografia da coleção privada de Américo Marques, guiando os visitantes por um percurso que acompanha a proposta curatorial da mostra. Assente numa poética de relações entre diferentes gerações, geografias e sensibilidades, a visita realça a diversidade temática e conceptual da fotografia contemporânea, desde o final da década de 1950 até aos dias de hoje. Ao longo do percurso, são apresentadas obras de artistas de referência internacional, tais como Bernd Becher & Hilla Becher, Andreas Gursky, Candida Höfer, Cindy Sherman, Nan Goldin, Helmut Newton, Martin Parr, Thomas Ruff e Wolfgang Tillmans, entre muitos outros.

### VISITAS EM INGLÊS

Visitas orientadas à *Exposição Permanente em inglês*, todas as quintas-feiras e domingos, às 17h30 | 12€

## VISITAS TEMÁTICAS

*Para uma visão aprofundada e enriquecedora dos “espaços da arte”*

### À CAPELA – Antiga Capela Nossa Senhora do Carmo

#### *Entre o Sagrado e o Profano*

► **DOM. 11h** | 5 jul., 2 ago. e 6 set. (1.º domingo de cada mês)

Duração: aprox. 45 min. | 6€

Sujeito a lotação

📍 Grande Hall

Esta visita-conversa propõe uma leitura partilhada da obra *site-specific* “Trinity”, do artista espanhol Carlos Aires, instalada no À CAPELA – Antiga Capela Nossa Senhora do Carmo.

Em “Trinity”, o espaço da antiga capela não é apenas ocupado, mas reconfigurado, preservando o seu simbolismo e acrescentando novas perspetivas. A obra estabelece um diálogo entre a memória, a história e a identidade do local, entre o passado e o presente. Oscilando entre a espiritualidade e a crueza da guerra, esta instalação proporciona uma experiência imersiva que intensifica a perceção sensorial e convida a uma relação mais profunda com o espaço.

### JARDIM

#### *Visita-conversa, um passeio pelo jardim MACAM*

► **DOM. 16h30** | 12 jul., 9 ago. e 20 set.

Duração: aprox. 60 min. | + 12 anos | Participação gratuita, mediante levantamento de bilhete

📍 Jardim MACAM

Nesta visita pelo Jardim MACAM, obras de Cristina Ataíde, Pedro Cabrita Reis, Minoru Niizuma e Miguel Branco dialogam com as espécies do jardim. Entre matéria, luz e presença, o percurso propõe uma reflexão sensorial sobre transformação, coexistência e relação entre arte e natureza.

## ARTE E BEM-ESTAR

*Um convite à experiência sensível*

Participação sujeita a inscrição prévia e a um número mínimo de participantes para a sua realização. Para mais informações envie email: [mep@macam.pt](mailto:mep@macam.pt)

### *Prática de meditação, reflexão e desenho experimental*

► **DOM. 10h** | 5 jul.

Duração: 90 min. | 15€ (Inclui materiais de desenho)

Lotação limitada: 16 participantes

📍 Grande Hall

Neste espaço dedicado à presença, à expressão e à criação, o silêncio, o corpo, o espaço e as experiências de cada participante assumem um papel central no desenvolvimento de uma composição visual singular, simultaneamente individual e coletiva.

A prática, orientada pela artista plástica, designer gráfica e professora de Yoga, Paula Prates, incluirá momentos de meditação, reflexão e desenho experimental.

Trata-se de um convite à experiência sensível e à descoberta de novas formas de expressão.

Os participantes devem trazer o seu tapete de yoga.



## Grupos particulares e *empresas*

### VISITAS E ATIVIDADES

#### *Experiências únicas e personalizadas*

Oferecemos experiências personalizadas, que incluem visitas orientadas às exposições e workshops para empresas e grupos.

As visitas orientadas, adaptadas às necessidades do grupo, bem como os workshops, proporcionam um espaço seguro para a reflexão e a reconexão através da arte.

As atividades podem incluir uma experiência gastronómica no restaurante Contemporâneo ou no MACAM Café.

Para mais informações, visite o nosso site ou contacte-nos pelo e-mail [mep@macam.pt](mailto:mep@macam.pt) ou pelo telefone 916882043, de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 17h00.

### WORKSHOPS

#### *Museus Imaginários*

Museus Imaginários propõe um momento de exploração coletiva das possibilidades de expressão, interpretação e fabulação a partir das obras de arte contemporânea. A atividade convida os participantes a refletir sobre acontecimentos, memórias e narrativas reveladas pelas obras, promovendo a partilha individual e a construção de sentidos comuns.

#### *A Duas Vozes: Diálogos*

Neste encontro, os participantes são convidados a explorar o autoconhecimento, a empatia e a comunicação, através do contacto direto com obras de arte. Partindo de contributos da neuroestética, esta ação incide no impacto que a cor, a forma, o ritmo, a escala e o detalhe podem ter na atenção, na emoção e na memória.

Ao longo da sessão, alternam-se momentos de observação guiada e partilha coletiva, fomentando o bem-estar emocional, a reflexão conjunta e a dimensão relacional no trabalho de equipa e na criação de laços sociais.

Esta ação é realizada em parceria com o Vitamina P, um espaço dedicado à psicologia, à saúde e ao bem-estar, não se tratando de uma consulta, avaliação ou intervenção clínica.



## Crianças e Famílias

*Quando a brincadeira e a descoberta andam de mãos dadas.*

**FINS DE SEMANA** | Informações em [mep@macam.pt](mailto:mep@macam.pt)



## VISITAS-OFICINA

### **Zoom In, Zoom Out: desenhos fotográficos** | GALERIA 4

► **SÁB. 11 e 18 jul.** | 11h-12h30

FAMÍLIAS | 5 – 12 anos | 6 € por participante | Lotação limitada: 16 participantes

Aproxima-te, faz zoom, observa, afasta-te, respira, analisa a perspetiva, a luz, cada fotografia como ponto de partida para viajar por diferentes lugares. Se uma imagem vale mais do que mil palavras, quantas memórias, emoções e significados cabem numa só fotografia? Nesta visita, exploraremos os universos daqueles que desenharam com a luz e veremos o que cada fotografia revela ou oculta.

### **Entre Raízes e Palavras**

► **SÁB. 8 ago. e 19 set.** | 16h-17h30

► **DOM. 22 ago.** | 16h-17h30

6 € por participante | Lotação limitada: 16 participantes

Nesta visita-passeio pelo jardim e pela galeria 3, convidamos as famílias a cultivar, a escutar e a imaginar a partir das obras-animais que habitam estes espaços. Entre folhas, formas e palavras, crianças e adultos encontram-se com a natureza e a arte, em gestos de cuidado e escuta, onde cada ser vivo – visível ou não – tem algo a revelar.

## HISTÓRIAS PARA BEBÉS

*Entre cores e formas*

### **Livros-cabana: aqui cabemos todos**

► **DOM. 27 set.** | 10h30-12h30

FAMÍLIAS | até 3 anos

6 € por acompanhante

Lotação limitada: 20 participantes (1 bebé + 1 adulto)

Olha, bebé, os livros e as histórias são como cabanas: pequenos refúgios onde nos podemos abrigar, sonhar, brincar e descansar. São espaços construídos com palavras e imagens que abrem as portas da imaginação.

Neste encontro, vamos descobrir e habitar o MACAM através de histórias e brincadeiras, que nos inspiram a criação de novos mundos repletos de significado.



## ATIVIDADES DE CONTINUIDADE

*Carrinho lúdico com histórias da arte*

### **PLAY CART** | JARDIM/GRANDE HALL

► **DOM. e FER. | 10h30-13h e 15h-18h30**

**Hora do conto: 11h e 16h**

+ 4 anos | Participação gratuita; sujeita a lotação.

Neste trimestre, o Play Cart transporta histórias sobre os espaços das coisas, das ideias, das obras de arte e do jardim do MACAM. Estas histórias percorrem o próximo e o distante, o vazio e o preenchido, um tempo e um lugar suspensos que fazem surgir outros espaços, nos quais a brincadeira tem um papel protagonista na criação de novas histórias de arte.

### **5 e 19 jul. | *Zoom in, zoom out***

1, 2, 3... click! Pára, observa e olha outra vez. Tens a certeza de que já viste tudo? Inspirado no livro “Zoom” de Istvan Banyai, este Play Cart convida famílias a entrar num jogo de descobertas de histórias inesperadas. Aproxima-te para encontrar pequenos detalhes escondidos. Afasta-te para perceber o que muda quando olhas de novo. O que parecia simples afinal pode esconder uma surpresa.

**Dia e hora do conto: 5 jul., às 11h e às 16h**

### **15 e 16 ago. | *O que está em falta?***

Será possível sentirmo-nos vazios num corpo tão cheio e complexo? Como o poderíamos preencher? Com comida, paisagens, arte, memórias inesquecíveis, ou com ar? O “Vazio”, de Catarina Sobral, convida-nos a descobrir aquilo que de mais bonito se esconde dentro de nós.

**Dia e hora do conto: 16 ago., 11h e 16h**

### **20 e 27 set. | *Para lá da próxima curva***

Há viagens que começam com uma pergunta, outras com um mapa. Algumas levam-nos para longe, outras para dentro de nós. Entre os lugares existem caminhos, sonhos e descobertas que não aparecem nos mapas. A pé, a cavalo, de barco, ou à boleia no abraço de alguém, também nós somos lugares em movimento e seguimos viagem com a obra “Rio Acima”, de Vanina Starkoff.

**Hora do conto: 11h e 16h**

## Férias artísticas

A participação nas oficinas está sujeita a inscrição prévia e a um número mínimo de participantes.

Para se inscrever, envie um e-mail para: [mep@macam.pt](mailto:mep@macam.pt)

As oficinas artísticas e educativas, dirigidas a crianças e jovens dos 4 aos 13 anos, são concebidas a partir das obras e dos temas presentes nas exposições. Com formatos flexíveis, podem ser realizadas de forma contínua ao longo de cinco dias ou em sessões avulso. Promovem a experimentação, a criatividade e o pensamento crítico, através de atividades participativas.

### VERÃO NO MACAM

#### **De Dentro para Fora – Arte Imersiva**

27 a 31 jul. e 10 a 14 ago. | 2.ª f. a 6.ª f. | 9h30-17h

4-6 anos

Lotação: 5 – 12 participantes

5 dias: 175 € (almoço e seguro incluídos) | 1 dia: 40 € (almoço e seguro incluídos)

Psst, psst: os sentidos abrem caminho e convidamos-te a entrar... Depois de espreitarmos para o nosso interior através da arte, pegamos nas nossas ideias, memórias e sensações para transformar o espaço da nossa oficina num refrescante mergulho, onde o dentro e o fora deixam de estar separados!

#### **Ready! Made! Go! – Criação Coletiva**

20 a 24 jul. e 3 a 7 ago. | 2.ª f. a 6.ª f. | 9h30-17h

7-13 anos

Lotação: 5 – 12 participantes

5 dias: 175 € (almoço e seguro incluídos) | 1 dia: 40 € (almoço e seguro incluídos)

Já pensaste que a arte pode dar uma nova vida ao que já foi descartado? Objetos esquecidos ao serem deslocados do seu contexto habitual podem transformar-se em matéria ativa num universo de novas possibilidades. Nesta oficina, a partir da técnica do ready-made, aprendemos a reaproveitar o que já existe! Vamos a isso?



## MUSEU MACAM

### Direção

Adelaide Ginga

### Programação e Coordenação Mediação e Participação (MeP)

Adriana Pardal

### Assessoria e Produção MeP

Sara Serras Simões

### Mediação

Gabriela Moura

Lara Vicente

Matilde Rente

Inês Sousa

Rodrigo Rodrigues

Sara Coelho

### Coord. Executiva

Raquel Carvalho

### Coord. de Comunicação e Parcerias

Filipa Sanchez

### Comunicação e Conteúdo Digital

Leonor Lisboa

### Curadoria e Investigação

Carolina Quintela

### Gestão da Coleção

Sofia Gomes

### Produção Cultural

Tiago Peixoto Pereira

### Design Gráfico

Paula Prates

### Créditos Fotográficos

©Fernando Guerra | FG+SG

©Francisco Gomes

©MACAM

Museu  
de Arte  
Contemporânea  
Armando Martins

Rua da Junqueira, 66

1300-343 Lisboa

10h00 – 19h00

Encerra à 3.ª feira

T: +351 218 727 400

[www.macam.pt](http://www.macam.pt)



## COMO CHEGAR

Autocarro: 201, 714, 727, 732, 751, 756, 73B  
(Centro de Congressos)

Elétrico: 15E (Centro de Congressos)

Comboio: Estação Alcântara-Mar + 15 min. a pé

## ACESSIBILIDADE

Cadeiras de rodas disponíveis mediante solicitação (nas bilheteiras).

O percurso expositivo é adaptado a visitantes com restrições de mobilidade, dispondo de elevadores e rampas para acesso aos níveis superiores, com exceção da área da antiga Capela dessacralizada.

Instalações sanitárias disponíveis para visitantes com necessidades especiais.

## HORÁRIOS

Aberto todos os dias, exceto à 3.ª f.,  
das 10h às 19h.

### Horário Especial de Verão

6.ª f, sáb. e dom., das 10h às 20h.

Encerra nos feriados de 1 janeiro,  
domingo de Páscoa, 1 maio e 25 dezembro.

Horário reduzido das 10h às 14h nos  
dias 24 e 31 de Dezembro.

Por motivos imprevistos, a programação  
pode ser alterada

O MACAM reserva-se o direito de registar  
imagens e áudio para promover e preservar as  
suas atividades.

Para mais informações sobre visitas e atividades,  
contacte-nos através do endereço eletrónico  
[mep@macam.pt](mailto:mep@macam.pt) e/ou do telf. **916882043**,  
de 2.ª f. a 6.ª f., das 10h às 17h30.